

viaLattea

Integratore alimentare a base di estratti secchi di Galega, Fieno greco e Finocchio

senza
glutine

Via Lattea è un integratore alimentare a base di estratti vegetali (Fieno greco, Finocchio, Galega officinalis) che contribuiscono a mantenere attiva l'azione depurativa ed a fornire un valido aiuto al metabolismo materno nel corso dell'allattamento al seno al fine di preservare e favorire il benessere della madre e del bambino.

Il galattomanno estratto dal Fieno greco, la pianta di Finocchio e la Galega officinalis contengono i fitoestrogeni che si ritiene possano favorire la produzione di latte materno (azione galattogena o galattogoga).

Il Fieno greco è stato ampiamente usato per varie applicazioni medicinali per migliaia di anni e più recentemente i suoi benefici sono stati ricercati in maggiore profondità. Recenti studi dimostrano la sua efficacia anche nella riduzione del peso diminuendo l'indice glicemico del cibo consumato.

Il Finocchio, oltre a conferire al latte un buon sapore, lo rende più digeribile contrastando la comparsa di coliche gassose nel lattante.

La Galega officinalis è una pianta molto ben conosciuta per le sue proprietà diuretiche e galattogene sin dai tempi più remoti. La letteratura scientifica e studi osservazionali attribuiscono ai flavonoidi ed alle saponine contenute nell'estratto secco della pianta, proprietà antiossidanti ed ipoglicemizzanti utili a favorire il recupero del peso corporeo dopo la gravidanza.

DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere 1 compressa di **Via Lattea** al giorno prima dei pasti principali con abbondante acqua durante tutto il periodo dell'allattamento. Non superare la dose giornaliera consigliata.

CONSIGLI UTILI

Il latte materno è l'alimento ideale per il lattante, anche durante lo weaning e l'alimentazione diversificata. Per questo bisogna attuare tutte le strategie possibili perché l'allattamento al seno abbia successo.

La produzione del latte materno si adeguà sempre alla richiesta del bambino ed aumentare il numero delle poppate è il metodo più scientifico ed efficace per aumentarne la quantità prodotta. È quindi molto importante, soprattutto nei primi tempi, attaccare il neonato al seno ogni volta che sollecita nutrimento e tutte le volte che lo desidera, lasciandolo attaccato fino a quando non si stacca da sé, senza orologio alla mano.

Durante l'allattamento si verificano degli stimoli tattili a livello di capezzoli, areola e tessuti mammarli che vengono trasmessi al cer-

vello e determinano la sintesi di due ormoni, la **prolattina** e l'**ossitocina**: il primo agisce sulle cellule dell'alveolo mammario attivando la produzione del latte, il secondo spreme gli alveoli conducendo il latte attraverso i dotti fino al capezzolo. La nutrice deve bere molto durante l'allattamento e seguire un'alimentazione corretta e sana. Può assumere sostanze galattagoghe o galattogene come la **Galega officinalis**, il **Fieno greco** ed il **Finocchio** contenuti in **Via Lattea compresse**, piante tradizionalmente impiegate nell'alimentazione di donne per sostenere la fisiologica produzione di latte materno, ma solo dopo aver ottenuto il nulla osta da parte del medico. Deve evitare invece di assumere sostanze che possono interagire con la produzione di latte.

In questo periodo la mamma deve essere serena, rilassata e tranquillizzata sull'idoneità del prodotto, deve riposare a sufficienza, in modo da recuperare le forze e stimolare la produzione di latte attraverso il sonno.

Il neonato dovrebbe inoltre passare molto tempo con la mamma per rafforzare il contatto fisico tra i due.

AVVERTENZE

Non superare le dosi consigliate. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini. Conservare in luogo fresco ed asciutto. Non utilizzare il prodotto dopo la data di scadenza indicata, che si riferisce al prodotto in confezione integra correttamente conservata. Non assumere questo prodotto in caso di allergie o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti.

Bibliografia

J. R. Mathen, et al., Effect of fenugreek fiber on satiety, blood glucose and insulin response and energy intake in obese subjects, *Phytotherapy Research* 2009, 23, 1543-1548.

H. Abe, Effects of Fenugreek extract, powder (Fenugife) on blood glucose in non-insulin dependent (Type II) diabetic patients, 2002, Kudan Clinic, Japan.

R. A. Disilvestro, et al., Anti-heartburn effects of a fenugreek fiber product, *Phytotherapy Research* 2010, 25, 88-91.

Effect of Fenufite on glycemic responses, GI Labs, Canada 2002.

Salatin S, Giacomelli L, Camewell I, Giacomelli E. The role of natural galactagogues during breast feeding: focus on a Galega officinalis based food supplement.

Antonio Alberto Zuppa, Paola Sindico, Claudia Orchi, Chiara Carducci, Valentina Cardillo, Costantino Romagnoli, Piero Caterazzi. Safety and Efficacy of Galactagogues: Substances that Induce, Maintain and Increase Breast Milk Production.

Tin Fei Sim, H Laetitia Hattingh, Jillian Sheriff and Lisa B G Tee Perspectives and attitudes of breastfeeding women using herbal galactagogues during breastfeeding: a qualitative study.

Breast milk is the ideal food for the infant, even during weaning and diversified feeding. For this reason, it is necessary to implement all possible strategies for a successful breastfeeding.

The production of breast milk always adapts to the child's request and increasing the number of feedings is the most scientific and effective method to increase the quantity produced. It is therefore very important, especially in the early days, to attach the newborn to the breast every time nourishment is solicited and whenever wished, leaving the newborn attached until detachment occurs naturally.

During lactation tactile stimuli occur at the level of nipples,

viaLattea

Dietary supplement based on dry extracts of Galega, Fenugreek and Fennel

Gluten free

areola and mammary tissues. They are transmitted to the brain and they determine the synthesis of two hormones, **prolactin** and **oxytocin**: the former acts on the cells of the breast alveolar activating the production of milk, the second squeezes the alveoli by conducting milk through the ducts up to the nipple.

Mothers must drink a lot during breastfeeding and follow a correct and healthy diet. Galactagogues or galactogens such as **Galega officinalis**, **Fenugreek** and **Fennel** contained in **Via Lattea tablets**, plants traditionally used in feeding women and children to support the physiological production of breast milk, can be assumed but only after doctor approval. Substances that can interact with milk production must be avoided. During this period the mother must be calm, relaxed and reassured on the suitability of the milk produced, she must rest sufficiently, in order to recover her strength and stimulate the production of milk through sleep. The newborn should also spend a lot of time with the mother to strengthen the physical contact between the two.

WARNINGS

Do not exceed recommended dose. Dietary supplements are not intended to substitute a balanced, varied diet and healthy lifestyle. Keep out of reach of children. Store in a cool dry place. Do not use the product after the expiration date indicated, which refers to the product as a whole, correctly stored. Do not take this product if you are allergic or hypersensitive to any of its components.

Bibliography

J. R. Mathen, et al., Effect of fenugreek fiber on satiety, blood glucose and insulin response and energy intake in obese subjects, *Phytotherapy Research* 2009, 23, 1543-1548.

H. Abe, Effects of Fenugreek extract, powder (Fenugife) on blood glucose in non-insulin dependent (Type II) diabetic patients, 2002, Kudan Clinic, Japan.

R. A. Disilvestro, et al., Anti-heartburn effects of a fenugreek fiber product, *Phytotherapy Research* 2010, 25, 88-91.

Effect of Fenufite on glycemic responses, GI Labs, Canada 2002.

Salatin S, Giacomelli L, Camewell I, Giacomelli E. The role of natural galactagogues during breast feeding: focus on a Galega officinalis based food supplement.

Antonio Alberto Zuppa, Paola Sindico, Claudia Orchi, Chiara Carducci, Valentina Cardillo, Costantino Romagnoli, Piero Caterazzi. Safety and Efficacy of Galactagogues: Substances that Induce, Maintain and Increase Breast Milk Production.

Tin Fei Sim, H Laetitia Hattingh, Jillian Sheriff and Lisa B G Tee Perspectives and attitudes of breastfeeding women using herbal galactagogues during breastfeeding: a qualitative study.