Integratore alimentare di Vitamina C e D
Contenuto per bustina:
Vitamina C 500 mg – Vitamina D3 600 U.I.

Senza Glutine
Senza Lattosio
USO ORALE

Redox® immuno è un integratore alimentare di acido L-Ascorbico (vitamina C) e Colecalciferolo (vitamina D3) utile a colmare le carenze nutrizionali o gli aumentati fabbisogni di questi importantissimi nutrienti.

La sua specifica e bilanciata composizione contribuisce alla normale funzionalità del sistema immunitario. Il suo gusto buonissimo di tè alla pesca aumenta sensibilmente la compliance del prodotto e garantisce la continuità del trattamento.

L'Acido L-Ascorbico (vitamina C) rappresenta la prima linea di difesa dell'organismo contro i radicali liberi dell'ossigeno ed assicura una protezione dagli agenti ossidanti che sono tossici per la cellula.

Le sue numerose funzioni sono riconducibili alla capacità di ossidarsi e ridursi reversibilmente (reazione di ossido-riduzione o redox).

Grazie a questa sua peculiare caratteristica:

- Rigenera la potente attività di neutralizzazione dei radicali liberi della vitamina E nei tessuti;
- Favorisce la trasformazione dell'acido folico nella sua forma attiva;
- Favorisce l'assorbimento intestinale del ferro.

L'Acido L-Ascorbico è il cofattore fondamentale di enzimi che catalizzano reazioni di idrossilazione della prolina e della lisina per la formazione del **collageno**, la principale proteina del tessuto connettivo.

Il collageno è indispensabile per la normale funzione dei vasi sanguigni, delle ossa, delle cartilagini, della pelle, delle gengive e dei denti.

Altre funzioni riconosciute alla vitamina C sono:

- contribuisce al normale metabolismo energetico;
- contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso;
- contribuisce alla normale funzione psicologica;
- contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Infine, il ruolo centrale della vitamina C per il corretto funzionamento del sistema immunitario è ampiamente riconosciuto.

La vitamina C è contenuta soprattutto negli alimenti freschi, come frutta e verdura, in particolare kiwi, agrumi, pomodori e peperoni. La vitamina viene però facilmente deteriorata durante i trattamenti di conservazione e cottura, si perde facilmente durante i lavaggi e la cottura in acqua e viene danneggiata anche dall'ossigeno e dal calore. Per assicurare un buon apporto di vitamina C è quindi necessario consumare frutta e verdura freschissime e crude o poco cotte.

Gli stati di carenza marginale di vitamina C si manifestano con segni aspecifici che associano astenia, anoressia, debolezza muscolare, con una maggiore sensibilità alle infezioni. Stati di carenza marginale sono stati osservati anche durante la gravidanza e l'allattamento.

L'assenza di depositi di riserva della vitamina C nell'organismo giustifica la necessità di un apporto quotidiano sufficiente.

Il Colecalciferolo (vitamina D3) fa parte di una famiglia di composti la cui proprietà antirachitica sull'apparato scheletrico è molto ben documentata e studiata.

Acquisizioni scientifiche più recenti danno però grande importanza anche alle funzioni metaboliche della vitamina D su molti altri tessuti ed apparati come il tessuto muscolare, il tessuto nervoso, sul sistema cardiovascolare, sulla crescita e la differenziazione cellulare, sulla regolazione della secrezione insulinica, sulla progressione dell'osteoartrosi. Tutte queste funzioni fanno della vitamina D più un pro-ormone liposolubile piuttosto che una semplice vitamina.

Ma negli ultimi anni, studiosi e scienziati di tutto il mondo si sono soffermati soprattutto sull'azione regolatoria della vitamina D sul sistema immunitario riconoscendole la capacità di modulare l'attività dei Linfociti T e dei Linfociti B, le importantissime sentinelle capaci di riconoscere un ben preciso antigene penetrato nel nostro organismo o le cellule infettate da un virus.

Le azioni della vitamina D sono da attribuire al suo metabolita attivo, 1,25- diidrossicolecalciferolo (o calcitriolo) che viene prodotto grazie ad una serie di passaggi enzimatici a partire dal Colecalciferolo in quantità strettamente necessarie attraverso un sistema di controllo detto "a feedback negativo".

In sintesi le azioni riconosciute alla vitamina D sono le seguenti:

- contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del calcio e del fosforo e al normale livello di calcio nel sangue;
- contribuisce al mantenimento di ossa e denti normali;
- contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare;
- contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario specie nei bambini;
- ha un ruolo nel processo di divisione delle cellule;
- è necessaria per la normale crescita e per lo sviluppo osseo nei bambini.

La vitamina D ha nell'organismo una doppia origine: endogena sintetizzata negli strati basali dell'epidermide partendo dal colesterolo sotto l'influenza dei raggi ultravioletti della luce solare, ed esogena apportata dall'alimentazione. L'efficacia della radiazione solare è influenzata però da molti fattori: pigmentazione cutanea, latitudine, momento della giornata e stagione dell'anno durante la quale ci si espone al sole, inquinamento atmosferico, percentuale di cute esposta e utilizzo di filtri solari, tipo di vestiario, fattori sociali-culturali-religiosi che limitano l'esposizione al sole ed il tempo passato all'aria aperta. L'apporto principale e certo deriva quindi dalla alimentazione e più precisamente dalla supplementazione vitaminica dato che gli alimenti sono poveri di vitamina D.

L'approccio più fisiologico della supplementazione con vitamina D è quello giornaliero col quale sono stati realizzati i principali studi che ne documentano l'efficacia in quanto la somministrazione di elevate dosi periodiche possono non essere completamente assorbite o captate ed immagazzinate nel tessuto adiposo tanto da diminuirne la disponibilità in circolo.

DOSE CONSIGLIATA

Bambini da 4 a 10 anni: 1 stickpack al giorno.
Oltre 10 anni: 2 stickpack al giorno.

MODO D'USO

Sciogliere il contenuto di 1 stickpack in un bicchiere d'acqua e bere subito.

AVVERTENZE

Conservare in un luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Non assumere questo prodotto in caso di allergia o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti.

BIBLIOGRAFIA

1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines-Données Biochimiques, Nutritionelles et Cliniques -1997; 273 -293.
2. Yi Li, Herb E Schellhorn, New Developments and Novel Therapeutic Perspectives for Vitamin C. J Nutr, October 2007, vol. 137, issue 10, pages 2171-84.
3. https://www.epicentro.iss.it/vitamine/
4. Ichiro Tsujino, Ryoko Ushikoshi-Nakayama, Tomoe Yamazaki, Naoyuki Matsumoto and Ichiro Saito, Pulmonary activation of vitamin D3 and preventive effect against interstitial pneumonia. J. Clin. Biochem. Nutr., November 2019, vol. 65, n. 3, pages 245–251.
5. Jeremy A. Beard, Allison Bearden, and Rob Striker, Vitamin D and the anti-viral state, J Clin Virol. 2011 March ; vol. 50, issue 3, pages 194–200.
6. Chaolin Huang, Yeming Wang, Xingwang Li, Lili Ren, Jianping Zhao, Yi Hu, Li Zhang, Guohui Fan, Jiuyang Xu, Xiaoying Gu, Zhenshun Cheng, Ting Yu, Jiaan Xia, Yuan Wei, Wenjuan Wu, Xuelei Xie, Wen Yin, Hui Li, Min Liu, Yan Xiao, Hong Gao, Li Guo, Jungang Xie, Guangfa Wang, Rongmeng Jiang, Zhancheng Gao, Qi Jin, Jianwei Wang†, Bin Cao†, Clinical features of patients infected with 2019 novel coronavirus in Wuhan, China. Lancet, January 2020, vol. 395, issue 10223, pages 497-506.

Prodotto, marchio e distribuzione:
BIOTRADING - MARSALA - Italy
www.biotradingsrl.it
Prodotto e confezionato in Via Volta, 2/A
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)

PK00800 VS01