

Integratore Alimentare di Vitamina C

Flacone da 15 ml

Contenuto medio per goccia: Vitamina C = 10 mg

L'Acido Ascorbico (vitamina C) rappresenta la prima linea di difesa dell'organismo contro i radicali liberi dell'ossigeno ed assicura una protezione dagli agenti ossidanti che sono tossici per la cellula. L'Acido Ascorbico protegge inoltre la vitamina E tissutale dall'ossidazione, potenziandone gli effetti e stabilendo con essa una azione sinergica.

DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Da 10 a 20 gocce al giorno (100 - 200 mg di Vitamina C al giorno) salvo diverse indicazioni del Medico. Il prodotto può essere assunto tal quale o diluito in un cucchiaino d'acqua.

METABOLISMO

L'Acido Ascorbico (vitamina C) è assorbito a livello dell'intestino tenue, principalmente a livello dell'ileo attraverso un meccanismo di trasporto attivo. Dopo l'ingestione, esso passa rapidamente in circolo per diffondersi in tutti i tessuti. Nel sangue si trova principalmente sotto forma di Acido Ascorbico, in quanto l'Acido Deidroascorbico (forma attiva ossidata) rappresenta soltanto dal 5% al 20% della vitamina C circolante. La concentrazione è ancora più bassa nel plasma (6-14 mg/l) e nei globuli rossi, mentre è molto elevata nelle piastrine e nei globuli bianchi. La concentrazione in questi ultimi riflette approssimativamente quella nei tessuti. Il contenuto totale nell'organismo è stimato in 1,5 - 2 g, ma la concentrazione nei diversi organi è molto variabile. La vitamina C subisce una filtrazione glomerulare ed un riassorbimento tubulare che recupera, a dosi fisiologiche, oltre il 90% della quantità filtrata.

FISIOLOGIA

Il meccanismo d'azione molecolare della vitamina C non è ben conosciuto. Sembra che possa essere in rapporto con l'interconversione reversibile tra la sua forma ridotta (l'Acido Ascorbico) e la sua forma ossidata (l'Acido Deidroascorbico). Questa reazione è catalizzata da un enzima, l'Ascorbato Ossidasi. La coppia Acido Ascorbico - Acido Deidroascorbico presenta proprietà ossido riducenti che permettono il trasferimento di uno o due elettroni. La vitamina C interagisce in tal modo con i radicali liberi dell'ossigeno inattivandoli, il che assicura una protezione dagli agenti ossidanti. L'azione antiossidante è più elevata a basse concentrazioni. Inoltre la vitamina C protegge la vitamina E tissutale dall'ossidazione donando un elettrone al radicale tocoferossile rigenerando la forma ridotta attiva del tocoferolo (vitamina E).

FABBISOGNO

A seconda delle fasce di età o di particolari stati fisiologici, l'apporto nutrizionale consigliato è 50 - 200 mg al giorno. L'assenza di depositi di riserva di vitamina C nell'organismo, giustifica la necessità di un apporto quotidiano sufficiente. Nel neonato pretermine non è precisamente noto l'apporto raccomandato di vitamina C. Probabilmente dovrebbe ricevere un apporto di 30-40 mg/kg/die per ottenere concentrazioni simili a quelle in utero al terzo trimestre di gestazione.

CARENZA

La carenza di vitamina C può risultare da diversi fattori: diminuzione dell'apporto, diminuzione dell'assorbimento, aumento del fabbisogno, correttamente conservato. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere questo prodotto in caso di allergie o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti. Agitare prima dell'uso. **Il prodotto può subire una variazione di colore dovuta alla natura dei componenti senza che ciò ne pregiudichi la bontà e l'integrità.**

AVVERTENZE

Non superare le dosi consigliate. Conservare in luogo fresco e asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere questo prodotto in caso di allergie o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti. Agitare prima dell'uso. **Il prodotto può subire una variazione di colore dovuta alla natura dei componenti senza che ciò ne pregiudichi la bontà e l'integrità.**

Bibliografia

1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines - Données Biochimiques, Nutritionnelles et Cliniques -1997; 273 -293.
2. De Curtis M, Carnielli V. La Nutrizione del Neonato - 2006; 18: 237 - 251.
3. Yi Li, Herb E Schellhorn, New Developments and Novel Therapeutic Perspectives for Vitamin C. J Nutr, October 2007, vol. 137, issue 10, pages 2171-84.

Prodotto, Marchio e Distribuzione:
BIOTRADING - MARSALA - ITALY
www.biotradingpharma.it



GLUTEN FREE
LACTOSE FREE
SORBITOL FREE

Dietary Supplement of Vitamin C

15 ml bottle

Average content per drop: 10 mg of Vitamin C

Ascorbic Acid (vitamin C) represents the first line of defense in an organism against the free radicals of oxygen and insures protection from the oxidized agents that are toxic to cells. Moreover, Ascorbic Acid protects the vitamin E tissues from oxidization, enhancing the effects and stabilizing with it a synergetic action.

RECOMMENDED DAILY DOSE

From 10 to 20 drops per day (100 - 200 mg of Vitamin C per day) unless otherwise indicated by the doctor. The product can be taken as it is or diluted in a teaspoon of water.

METABOLISM

Ascorbic Acid (vitamin C) is absorbed at the level of the small intestine, principally at the level of the hipbone through a transport mechanism. After ingestion, it passes rapidly through the blood stream to spread through all the tissues. In the blood it is found principally in the form of Ascorbic Acid, since dehydroascorbic acid (the oxidized active form) represents only 5 to 20% of the vitamin C circulated. The concentration is lower still in plasma (6-14mg/l) and in the red blood cells, while it is very elevated in the platelets and in the white blood cells. The concentration in the latter, reflects approximately that in the tissues. The total content in an organism is estimated between 1.5 and 2 grams, but the concentration in different organs is variable. Vitamin C undergoes a glomerular filtration and a tubular re absorption that recovers, at physiological doses, over 90% of the filtered quantity.

PHYSIOLOGY

The molecular action mechanism of vitamin C is not well known. It seems that it could be related to the reversible interconversion between the reduced form (Ascorbic Acid) and the oxidized form (dehydroascorbic acid). This reaction is catalyzed by an enzyme, Ascorbate oxidase. The couple Ascorbic Acid - Dehydroascorbic Acid presents reducing oxidized properties that allow the transfer of one or two electrons. Vitamin C interacts in this way with free radicals of the inactivating oxygen, that insure protection from the oxidized agents. The anti oxidizing action is more elevated at lower concentrations. Moreover vitamin C protects the vitamin E tissues from oxidization giving an electron to the Tocopherol radicals, regenerating the reduced active form of Tocopherol (Vitamin E).

REQUIREMENTS

According to age and physiological state, the recommended nutritional dosage is 50 - 200 mg a day. The absence of deposits in the reserves of vitamin C in an organism, justify the need of a sufficient daily contribution. In preterm infants the recommended contribution of vitamin C is not precisely noted. They should probably receive a contribution of 30-40 mg/kg/day to obtain a concentration similar to that in the uterus at the third trimester of pregnancy.

DEFICIT

A deficiency of vitamin C can result in different factors: a reduction of contribution, a reduction of absorption, increase in requirements, increase of elimination. The marginal states of deficiency manifest with nonspecific signs that are associated with asthenia, anorexia, weak muscles, tachycardia and dyspnea. Most sensibly, it manifests from infections. Marginal states of deficiency have been observed during pregnancy and breast feeding.

WARNINGS

Do not exceed recommended dose. Store in a cool and dry place. The expiry date refers to the product in intact packaging, properly preserved. Keep out of reach of children under three years. Supplements are not intended as a substitute of a balanced and varied diet or a healthy lifestyle. Do not take this product if you are allergic or hypersensitive to any of its components. Shake before using. **The product may be subject to change in colour due to the nature of the components without prejudice to their goodness and integrity.**

Bibliography

1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines - Données Biochimiques, Nutritionnelles et Cliniques - 1997; 273-293.
2. De Curtis M, Carnielli V. La Nutrizione del Neonato - 2006; 18:237-251.
3. Yi Li, Herb E Schellhorn, New Developments and Novel Therapeutic Perspectives for Vitamin C. J Nutr, October 2007, vol. 137, issue 10, pages 2171-84.

Product, Trademark and Distribution:
BIOTRADING - MARSALA - ITALY
www.biotradingpharma.it



PA GLUTEN
PA LAKTOZA
PA SORBITOL

Suplement dietetik (shtesë ushqimore) e vitaminës C

Shishe me 15 ml

Përmbajtja mesatare për çdo pikë: 10 mg Vitaminë C

Përbërësit: ujë, acid askorbik, Stabilizator: glicerinë, korrektor i aciditetit: tretësirë laktat natriumi 60%, konservues: sorbat kaliumi, Trashës: çamçakëz Xanthan.

Udhëzim për përdorim: Merrni 10 -20 pika (100-200 mg Vitaminë C) në ditë përveç nëse pediatri juaj ju udhëzon ndryshe. Të mos tejkalohet doza e rekomanduar ditore. Produkti mund të merret siç është ose mund të hollohet në një lugë gjelle ujë.

Udhëzime: Redox pika janë suplement dietetik (shtojcë ushqimore) e vitaminës C, që përdoret për të plotësuar deficiencën (mangësinë) ushqimore apo në rast të kërkesave të rritura për këtë komponentë ushqyese.

Acidi askorbik (vitamina C) paraqet vijën e parë të mbrojtjes së organizmit kundër radikaleve të lira të oksigjenit dhe siguron mbrojtje nga agjentët e oksiduar që janë toksik për qelizat. Për më tepër, acidi askorbik mbron vitaminën E në inde nga oksidimi, duke rritur efektet dhe duke stabilizuar me veprim sinergjik.

Metabolizimi

Acidi askorbik (vitamina C) absorbohet në nivelin e zorrës së hollë, kryesisht në nivelin e kockës së kofshës nëpërmjet një mekanizmi transportues. Pas gëlltimit, ai kalon me shpejtësi nëpër qarkullimin e gjakut për t'u përhapur nëpër të gjitha indet. Në gjak është gjetur kryesisht në formen e acidit askorbik, pasi të acidi dehidroaskorbik (forma aktive e oksiduar) përfaqëson vetëm 5 deri në 20% të vitaminës C në qarkullim. Përqëndrimi është më i ulët në plazmë (6 - 14 mg/l) dhe në qelizat e kuqe të gjakut, ndërsa është shumë i rritur në trombocite dhe në leukocite. Përqëndrimi në këto të fundit, pasqyron përafërsisht atë në indet. Përmbajtja totale në një organizëm është llogaritur në mes 1,5 dhe 2 gram, por përqëndrimi në organe të ndryshme është i ndryshueshëm. Vitamina C i nënshtrohet filtrimit glomerular dhe reabsorbimit tubular që rikthen, në doza fiziologjike, mbi 90% të sasisë së filtruar.

Fiziologjia

Mekanizmi molekular i veprimit të vitaminës C nuk është i njohur. Duket se ajo mund të jetë e lidhur me interkonverzion reverzibil midis formës së reduktuar (acidi askorbik) dhe formës së oksiduar (acidi dehidroaskorbik). Ky reaksion katalizohet nga një enzimë, askorbatoksidaza. Çifti acidi askorbik -acidi dehidroaskorbik paraqet uljen e vetive oksidative që mundësojnë transferimin e një ose dy elektroneve. Vitamina C bashkëvepron në këtë mënyrë me radikalet e lira të oksigjenit inaktivizues, që siguron mbrojtje nga agjentët e oksiduar. Veprimi antioksidues është më i lartë në përqëndrime të ulëta. Për më tepër vitamina C mbron vitaminën E në inde nga oksidimi duke i dhënë një elektron për radikaletë tokeferol, duke rigjeneruar formën e reduktuar aktive të tokeferolit (vitaminës E)

Kërkesat

Sipas moshës dhe gjendjes fiziologjike, doza e rekomanduar ushqyese është 50-200 mg në ditë. Mungesa e depozitave në rezervat e vitaminës C në një organizëm, justifikojnë nevojën e një shtese të menjafueshme ditore. Në foshnjat e lindura para kohe shtesa e rekomanduar e vitaminës C nuk është përcaktuar saktësisht. Ata ndoshta duhet të marrin një shtesë prej 30-40 mg/kg/ditë për të arritur një përqëndrim të ngjashëm me atë në mitër, në tremujorin e tretë të shtatzënisë.

Deficiencia

Deficiencia (mungesa) e vitaminës C mund të rezultojë nga faktorë të ndryshëm: reduktim i furnizimit, ulje e absorbimit, rritja e kërkesave, rritja e eliminimit. Gjendjet kritike të mangësisë manifestohen me shenja jospesifike që janë të lidhur me dobësi e përgjithshme, anoreksi, muskujt e dobët, takikardi dhe dispne. Më e vërejtshme, ajo manifestohet nga infeksionet. Gjendjet me mangësi më të madhe janë vërejtur gjatë shtatzënisë dhe ushqyerjes me gji.

Vërejtje

Mos tejkaloni dozën e rekomanduar. Gjatë përdorimit të Redox pikave mos merrni produkte tjera me bazë të vitaminës C. Të ruhet në vend të freskët dhe të thatë. Mos e përdorni këtë produkt pas afatit të përdorimit të shënuar, që i referohet produktit jo të hapur, të ruajtur në mënyrë të duhur.Këto suplemente dietetike (shtojca ushqimore) nuk kanë për qëllim të zëvendësojnë një dietë të ekuilibruar dhe të larmishme apo mënyrën e shëndoshë të jetesës. Mos e merrni këtë produkt në rast të alergjisë ose mbindjeshmërisë ndaj ndonjë prej përbërësve të tij. Shkundni para se ta përdorni. **Produkti mund të ndryshojë ngjyre per shkak te perberesve pa ndikuar ne shije e ne cilesi.**

Bibliografia

1. Le Grusse J, warier B. Les vitamines - Données Biochimiques, Nutritionnelles et Cliniques - 1997; 273-293.
2. De Curtis M, Carnielli V. La Nutrizione del Neonatët - 2006; 18: 237-251.
3. Yi Li, Herb E Schellhorn, New Developments and Novel Therapeutic Perspectives for Vitamin C. J Nutr, October 2007, vol. 137, issue 10, pages 2171-84.

Prodhues, Markë tregtare e regjistruar, Distributor:
BIOTRADING - MARSALA - ITALY
www.biotradingpharma.it