

# Normociclo

## compresse

Integratore alimentare di Pilosella, Curcuma, Agnacasto e Ortosifon, con Magnesio e Bromelina

linea Ginecologica

30 compresse da 1,15 g

SenzaGlutine\*

**Normociclo compresse** è un integratore alimentare con spiccata attività diuretica per contrastare la ritenzione idrica e gli inestetismi della cellulite, ed attività regolatoria del bilancio ormonale della donna per migliorare i disturbi legati alla sindrome premenstruale e del climaterio (vampate di calore).

### Ingredienti

Ortosifon, Pilosella, Bromelina, Curcuma longa radice, Agnacasto, Magnesio ossido.

**Ortosifon** pianta ricca di antiossidanti è un potente diuretico naturale. Aumenta l'eliminazione del sodio, del cloro e dell'acido urico contrastando la ritenzione idrica. È considerato un integratore alimentare dimagrante poiché favorisce la concentrazione del colesterolo nel fegato riducendone i livelli ematici. Viene consigliato inoltre nel trattamento delle infiammazioni del tratto urinario. Gli effetti della pianta sono attribuibili alla presenza di Flavonoidi lipofilici come la sinensetina.

**Pilosella** è principalmente un potente diuretico che viene utilizzato nel trattamento degli inestetismi della cellulite, del gonfio alle caviglie, degli edemi agli arti inferiori, della ritenzione idrica specie se conseguente a disordini alimentari o trattamenti farmacologici. Possiede una azione coleretica e colagogica che contribuisce alla detossificazione epatica. Viene attribuita inoltre alla pianta un effetto antiinfiammatorio, infatti inibisce l'enzima fosfolipasi A2 che normalmente, se attivato, libera i precursori della flogosi. La presenza di acido clorogenico, presente nella pianta, possiede proprietà dimagranti in quanto inibisce il rilascio di glucosio epatico spostando il metabolismo verso l'utilizzazione dei grassi dal tessuto adiposo per produrre energia. Per la presenza di tannini, sostanze ad azione antibiotica, è particolarmente utile come coadiuvante nelle cistiti.

**Bromelina da Ananas** è un enzima ad attività drenante utilizzata nel trattamento della cellulite. Le sue proprietà proteolitiche, antinfiammatorie, antiedemigene ed anticoagulanti vengono utilizzate per combattere la pelle a buccia d'arancia ed il gonfiore che interessa prevalentemente gli arti inferiori. La bromelina è in grado di ridurre l'infiammazione dei tessuti e di sciogliere gli edemi causati dal ristagno dei liquidi, sintomi tipici della presenza di cellulite o di adiposità localizzate.

**Magnesio Ossido** è un minerale igroscopico, capace cioè di richiamare grande quantità di liquidi. In associazione con Orthosiphon, anche detto tè di Giava, svolge un'importante azione depurativa, favorendo l'eliminazione dei liquidi e migliorando anche la funzione intestinale, agendo come lassativo osmotico. L'abbondamento magnesio ossido e orthosiphon è utilissimo per combattere gli inestetismi della cellulite causati da ritenzione idrica, problema che spesso si riscontra in chi fa uso della pillola anticoncezionale, o la sensazione di gonfiore che accompagna molte donne nel periodo premenstruale. Inoltre il magnesio ha una benefica azione sulla muscolatura, contrastando la rigidità e migliorando la resistenza alla fatica.

**Curcuma Longa radice** contiene una sostanza attiva, la curcumina, in grado di ridurre l'assorbimento degli zuccheri, quindi di controllare i livelli di glicemia nel sangue. Questo permette di evitare i cosiddetti picchi glicemici causa di una maggiore produzione di insulina, l'hormone che, segnalando la presenza di un eccesso di zuccheri al cervello, provoca un rallentamento del metabolismo e la formazione di scorte di adipio. Stimola la secrezione biliare e il rilascio della bile, quindi l'eliminazione delle tossine attraverso le feci aumentando la peristalsi intestinale. In tal modo, viene anche favorita la metabolizzazione dei grassi e la riduzione dei livelli di colesterolo nel sangue. L'integrazione con la Curcuma, all'interno di una dieta dimagrante, aiuta la perdita di peso corporea in eccesso. La Curcuma ha inoltre una potente azione anti infiammatoria, antiradicalica ed epatoprotettiva.

**Agnacasto (vitex agnus castus)** è utilizzato per armonizzare il bilancio ormonale della donna, regolando il sistema ovulatorio in presenza di amenorrea e dismenorrea, e migliorando i disturbi neurovegetativi come le vampate di calore in menopausa. Rallenta il rilascio della prolattina, ormone che determina la stimolazione della ghiandola mammaria, in alcune circostanze responsabile della mastodinia. Sembra agire sul riequilibrio del rapporto Estrogeni/Progesterone a favore di quest'ultimo (il calo di tale rapporto a favore degli estrogeni, comune nella premenopausa, può provocare gonfiore dei seni o dell'addome, disturbi del ciclo, infertilità ed aumento di peso). Trova quindi indicazioni nella Sindrome premenstruale (con le sue manifestazioni sia fisiche che psichiche), amenorrea, ipermenorrea, polimenorrea, dolore nevralgico alle mammelle, nei disturbi vasomotori del climaterio (vampate di calore).

**MODALITÀ D'USO:** 1 compressa la mattina e 1 la sera, lontano dai pasti.

**CONTROINDICAZIONI:** Evitare l'assunzione del prodotto in caso di ipersensibilità accertata verso uno o più componenti ed in pazienti che presentino edemi causati da insufficienza renale e/o cardiaca.

**INTERAZIONI FARMACOLOGICHE:** somma di effetti con la contemporanea assunzione di farmaci diuretici ed ipotensivi.

**CONSERVAZIONE:** Conservare in luogo fresco ed asciutto, al riparo dalla luce e lontano da fonti di calore. Consumare entro la data riportata sulla confezione. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro e correttamente conservato.

**CONFEZIONE:** 30 compresse in blister USO ORALE

\*Glutine inferiore a 20 ppm

### Bibliografia

1. Proksch P. orthosiphon aristatus (Blume) Miquel-der Katzenbart.Pflanzeninhaltsstoffe und ihre potentielle diuretische Wirkung. Z Phytoterapie 1992;13:63-9.
2. Lauritsen C, Reuter HD, Repges R, Bohnert K-J, Schmidt U. Treatment of premenstrual tension syndrome with Vitex agnus castus. Controlled, double-blind study versus pyridoxine. Phytomedicine 1997;4:183-9.
3. Barunk. Bromelain overview natural product radiance 2008.
4. Curcumawurzelstock-curcumae longae rhizome. Deutscher Arzneimittel-Codex.
5. Staesche K, Schleinitz H. Curcuma.In:Hansel R, Keller K, Rimpler H, Schneider G, editors. Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis, 5 th ed. Volume 4; Drogen A-D. Berlin-Heidelberg-New York-London: Springer-Verlag, 1992:1084-102.
6. Schwartz R, Spencer H & Welsh JJ (1984) - Magnesium absorption in human subjects from leafy vegetables, intrinsically labeled with stable - Mg. Am. J. Clin. Nutr. 39:571-76.
7. Mercier F, Mercier L-J. Lorthosiphon stamineus, medicament Hepatorenal. Stimulant de la depuration urinaire.le Bulletin Medical 1936:523-31.

Prodotto, marchio e distribuzione:  
**BIOTRADING - MARSALA - Italy**  
[www.biotradingsl.it](http://www.biotradingsl.it)

# Normociclo

## tablets

Gynecological line

30 tablets of 1,15 gr

Dietary supplement of  
Pilosella, Curcuma,  
Agnacasto and Orthosiphon  
with Magnesium and Bromelain

GlutenFree\*

**Normociclo tablets** is a dietary supplement with strong diuretic activity to counteract water retention and cellulite, and regulatory activity of the hormonal balance of the woman to improve disorders related to premenstrual syndrome and menopause (hot flushes).

### Ingredients

Orthosiphon, Pilosella, Bromelain, Curcuma longa root, Agnacasto, Magnesium oxide.

**Orthosiphon** plant rich in antioxidants is a powerful natural diuretic. It increases the excretion of sodium, chloride and uric acid counteracting water retention. It is considered a weight loss dietary supplement because it favors the concentration of cholesterol in the liver, reducing blood levels. It is also recommended to treat the inflammation of the urinary tract. The effects of the plant can be attributed to the presence of lipophilic flavonoids as sinensetin.

**Pilosella** is mainly a powerful diuretic that is used in the treatment of cellulite, the ankle swelling, edema of the lower limbs, especially if the water retention resulting in eating disorders or drug treatments. It has a choleric and chologogue action that contributes to the liver detoxification. It is also being given to plant an anti-inflammatory effect, it inhibits the enzyme phospholipase A2 that normally, when activated, releases the precursors of the inflammation. The presence of chlorogenic acid, present in the plant, has slimming properties since it inhibits the hepatic glucose release by shifting the metabolism towards the utilization of fats from adipose tissue for energy production. For the presence of tannins, substances with antibiotic activity, it is particularly useful as an adjuvant in cystitis.

**Bromelain from pineapple** has an enzyme with draining action used in the treatment of cellulite. Its proteolytic, anti-inflammatory, anti-edema and anticoagulants properties are used to fight orange peel skin and swelling that affects mainly the lower limbs. Bromelain can reduce tissue inflammation and edema caused by liquid build up, typical symptoms of the presence of cellulite or localized fat.

**Magnesium oxide** is an hygroscopic mineral, able to draw large amounts of liquids. In association with Orthosiphon, also called Java tea, it plays an important purifying action, favoring the elimination of liquids and also by improving bowel function by acting as an osmotic laxative. The combination of Magnesium oxide and Orthosiphon is useful against cellulite caused by water retention, which often occurs in those who use birth control pills, or the feeling of swelling that accompanies many women in the premenstrual period. Besides Magnesium has a beneficial effect on the muscles, to counter the inflexibility and improving the resistance to fatigue.

**Curcuma longa root** contains an active substance, curcumin, able to reduce the absorption of sugars, then to control blood sugar levels in the blood. This allows to avoid the so-called glycemic peaks due to the increased production of insulin, the hormone which, signaling the presence of an excess of sugars to the brain, it causes a slowing of the metabolism and the formation of stocks of fat. It stimulates bile secretion and release of bile, thus the elimination of toxins through the stool by increasing intestinal peristalsis. In this way, it is also favored the metabolism of fats and the reduction of cholesterol levels in the blood. Integration with Curcuma, within a slimming diet, helps the loss of excess body weight. Curcuma also has a powerful anti-inflammatory, anti-radical and hepatoprotective action.

**Agnacasto (vitex agnus castus)** is used to harmonize the hormonal balance of the woman, by adjusting the ovulatory system in the presence of amenorrhea and dysmenorrhea, and improving neurodegenerative disorders such as hot flushes in menopause. It slows down the release of prolactin, an hormone that causes the stimulation of the mammary gland, in certain circumstances responsible for mastodynia. It seems to act on the rebalancing of the relationship Estrogen / Progesterone in favor of the latter (a decrease in this ratio in favor of estrogen, common in premenopausal, can cause swelling of the breasts or abdomen, menstrual disorders, infertility and weight gain). It is suitable then in premenstrual syndrome (with its manifestations both physical and mental), amenorrhea, hypermenorrhea, polymenorrhea, neuralgic pain in the breasts, in the climacteric vasomotor disturbances (hot flushes).

**HOW TO USE:** It is recommended to take 1 tablet in the morning and 1 tablet in the evening, between meals.

**CONTRAINDICATIONS:** Do not take the product in case of hypersensitivity to one or more components and in patients who have edema caused by kidney and/or heart failure.

**PHARMACOLOGICAL INTERACTIONS:** sum of effects with the simultaneous intake of diuretics and antihypertensive drugs.

**STORAGE:** Store in a cool, dry place, away from light and away from heat sources. Consume by the date stated on the packaging. The expiry date refers to the unopened product and properly stored.

**PACKAGING:** 30 tablets in blister ORAL USE

\* Gluten less than 20 ppm

### Bibliography

1. Proksch P. orthosiphon aristatus (Blume) Miquel-der Katzenbart.Pflanzeninhaltsstoffe und ihre potentielle diuretische Wirkung. Z Phytoterapie 1992;13:63-9.
2. Lauritsen C, Reuter HD, Repges R, Bohnert K-J, Schmidt U. Treatment of premenstrual tension syndrome with Vitex agnus castus. Controlled, double-blind study versus pyridoxine. Phytomedicine 1997;4:183-9.
3. Barunk. Bromelain overview natural product radiance 2008.
4. Curcumawurzelstock-curcumae longae rhizome. Deutscher Arzneimittel-Codex.
5. Staesche K, Schleinitz H. Curcuma.In:Hansel R, Keller K, Rimpler H, Schneider G, editors. Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis, 5 th ed. Volume 4; Drogen A-D. Berlin-Heidelberg-New York-London: Springer-Verlag, 1992:1084-102.
6. Schwartz R, Spencer H & Welsh JJ (1984) - Magnesium absorption in human subjects from leafy vegetables, intrinsically labeled with stable - Mg. Am. J. Clin. Nutr. 39:571-76.
7. Mercier F, Mercier L-J. Lorthosiphon stamineus, medicament Hepatorenal. Stimulant de la depuration urinaire.le Bulletin Medical 1936:523-31.

Product, Trademark and distribution:  
**BIOTRADING - MARSALA - Italy**  
[www.biotradingsl.it](http://www.biotradingsl.it)

R. 00-0519