



**FERROSIL PLUS** Flaconcini è un integratore alimentare costituito da quattro importanti principi:

Ferro	20 mg
Acido folico	400 µg
Vitamina B12	6 µg
Vitamina C	100 mg

L'associazione di questi quattro componenti, ognuno dei quali avente un grande significato biologico, fanno di **FERROSIL PLUS** un integratore alimentare con spiccate caratteristiche antianemiche. La Vitamina C, oltre a fornire un supporto antiossidante contro i radicali liberi, aumenta da tre a cinque volte l'assorbimento del ferro non emico.

**FERROSIL PLUS**, nella sua concezione, è stato studiato per essere utilizzato:

1. negli stati di carenza di ferro dovuta a deficiente apporto o cattivo assorbimento dello stesso (soggetti anziani e debilitati);
2. nelle anemie sideropeniche dell'infanzia, spesso transitorie, dove non si riscontrò la necessità di intraprendere una vera terapia marziale (bambino astenico ed inappetente);
3. negli stati di aumentato fabbisogno (accrescimento, gravidanza, allattamento ecc.).

**Tra le carenze alimentari, quella di ferro è la più frequente: a vari gradi di serietà interessa il 30 % della popolazione.**

**Il Ferro** fa parte della famiglia degli oligoelementi. Esso non è prodotto dall'organismo e deve essere assunto con la dieta.

#### Richieste giornaliere:

In media, l'organismo perde da 1 a 2 milligrammi di ferro al giorno fino ad arrivare a punte di 10/30 milligrammi al giorno nella donna in età fertile durante il flusso mestruale. Da qui si crea il bisogno di mantenere sempre costante la quota di ferro presente nell'organismo con un adeguato apporto alimentare. Ciò tuttavia può risultare difficile quando le perdite superano la capacità dell'organismo di potere assorbire questo oligoelemento oppure quando l'alimentazione non è sufficiente a fornire la quantità di ferro necessaria a fare fronte alla richiesta in quel momento.

#### La prolungata carenza di ferro determina:

- diminuzione delle riserve corporee dello stesso;
- diminuzione della formazione di emoglobina e perciò dei globuli rossi;
- comparsa di anemia.

**La triade Ferro, Acido Folico e Vitamina B12 è fondamentale per la formazione dell'emoglobina.**

Senza  
Glutine

#### La Vitamina C facilita l'assorbimento del Ferro.

La **Vitamina B9 (Acido Folico)** è coinvolta nella biosintesi delle purine e nell'introduzione di un gruppo metilico nel aniridolo delle pirimidine, funzioni essenziali per la produzione di DNA e di RNA. È quindi essenziale nell'accrescimento e nella riproduzione delle cellule fra cui quelle del tessuto eratopoietico, ed alla crescita dei tessuti materni in gravidanza.

La **Vitamina B12 (Cianocobalamina)** è implicata nella biosintesi del gruppo metilico CH3. Tali gruppi metilici, ai cui trasporti provvede l'Acido Folico, sono utilizzati essenzialmente nella produzione di Timina. Anche la Vit. B12 contribuisce quindi alla sintesi delle pirimidine e conseguentemente del DNA.

La **Vitamina C (Acido Ascorbico)** favorisce l'assorbimento del Ferro a livello intestinale e la trasformazione dell'Acido Folico in Acido Folinico. Inoltre l'attività antiossidante di questa vitamina è ben conosciuta. Questa capacità deriva dalla riduzione del Ferro trivalente in bivalente (ferrico in feroso).

#### DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Prodotto pronto all'uso. Si consiglia di assumere 1 flaconcino al giorno durante i pasti. Non superare la dose giornaliera consigliata. Precauzioni: In caso di anemia accertarne la causa.

#### ISTRUZIONI PER L'USO

Agitare prima dell'uso. Spingere la parte superiore del tappo fino a completo staccamento dello stesso e bere subito.

#### CONFEZIONE

12 flaconcini da 10 ml

**AVVERTENZE:** Conservare in luogo fresco e asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno infissi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere questo prodotto in caso di allergie o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti.

**Bibliografia:** 1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines - Données Biochimiques, Nutritionnelles et Cliniques - 1997; 233-253.  
2. Fadedda G, Covaglia L, Lanari M, Salvoldi GP. Iron balance and iron nutrition in infancy. Acta Paediatr Suppl. 2003; 91: 82-5.  
3. Czeizel AE, Dudas I. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. N Engl Med 1992; 327:1832-5.  
4. Molloy AM, Kirke PN, Troendle JF, Burke H, Sutton M, Brody LC, Scott JM, Mills JL. Effects of folate and vitamin B12 deficiencies during pregnancy on fetal, infant, and child development. Food Nutr Bull. 2008 Jun;29(2 Suppl):S101-11; discussion S112-5.



**FERROSIL PLUS** is a dietary supplement made by four important ingredients:

Iron	20 mg
Folic acid	400 µg
Vitamin B12	6 µg
Vitamin C	100 mg

The association of these four compounds, each of which has a large biological significance, make **FERROSIL PLUS** in a dietary supplement with strong anti anemia characteristics.

Vitamin C, as well as supplying anti oxidant support against free radicals, increases from 3 to 5 times the absorption of non emic iron.

**FERROSIL PLUS**, in its conception, was studied to be used:

1. In a state of iron deficiency caused by deficient intake or poor absorption of the same (elderly and debilitated subjects)
2. In infantile sideropenic anemia, often temporary, where there is no need of undergoing therapy (asthenic children and children without an appetite)
3. In a state of increased need (growth, pregnancy, breastfeeding, etc..)

Among nutritional deficiencies, lacks of iron and folates are the most frequent at different levels of severity affecting 30% of the population.

Iron is part of the family of trace elements. It is not produced by the organism and must be added to the diet.

#### Daily requirements:

On average, an organism loses 1 to 2 milligrams of iron a day until arriving in point at 10/30 milligrams a day in women at fertile age during the menstrual flow. From here a need is created, to maintain constant the share of iron present in the organism with an adequate nutritional intake. This, nevertheless, can prove to be difficult when the loss exceeds the capacity of the organism to be able to absorb this trace element or when the intake is not sufficient to supply the quantity of iron needs to meet the requirements in this moment.

#### A prolonged deficiency of iron causes:

- A decrease in the body's reserves of iron
- A decrease in the formation of hemoglobin and therefore red blood cells
- Emergence of anemia.

The triad Iron, folic acid and vitamin B12 is fundamental in the formation of hemoglobin.

gluten free

#### Vitamin C facilitates the absorption of Iron.

**Vitamin B9 (Folic Acid)** is involved in the biosynthesis of purine and in the introduction of a group of methyl in the pyrimidine chain, essential functions in the production of DNA and RNA. It is, therefore, essential in the growth and reproduction of cells, amongst which are those of the hematopoietic tissues and to the growth of maternal tissues during pregnancy.

**Vitamin B12 (Cyanocobalamin)** is involved in the biosynthesis of the methyl group CH3. Such methyl groups, which transport provides folic acid, are essentially used in the production of thiamin. Therefore, vitamin B12 also contributes to the synthesis of pyrimidine and consequently, DNA.

**Vitamin C (Ascorbic acid)** favors the absorption of iron in the intestines and the transformation of folic acid into folinic acid. Moreover, the anti oxidant activity of this vitamin are well known. This capacity derives from the reduction of trivalent iron to bivalent iron (ferric to ferrous).

#### RECOMMENDED DAILY DOSE

Product ready to use. It is recommended to take 1 vial per day during meals.

Do not exceed recommended dose.

Precaution: In case of anemia, verify the cause.

#### HOW TO USE

Shake before use. Push the top of the cap until complete detachment and drink immediately.

#### PACKAGING

12 vials of 10 ml

**WARNINGS:** Store in a cool and dry place. The expiry date refers to the product in intact packaging, correctly preserved. Keep out of reach of children under three years. Supplements are not intended as substitutes for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not take this product in case of allergies or hypersensitivity to any of its components.

- Bibliografia:** 1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines - Données Biochimiques, Nutritionnelles et Cliniques - 1997; 233-253.  
2. Fadedda G, Covaglia L, Lanari M, Salvoldi GP. Iron balance and iron nutrition in infancy. Acta Paediatr Suppl. 2003; 91: 82-5.  
3. Czeizel AE, Dudas I. Prevention of the first occurrence of neural-tube defects by periconceptional vitamin supplementation. N Engl Med 1992; 327:1832-5.  
4. Molloy AM, Kirke PN, Troendle JF, Burke H, Sutton M, Brody LC, Scott JM, Mills JL. Effects of folate and vitamin B12 deficiencies during pregnancy on fetal, infant, and child development. Food Nutr Bull. 2008 Jun;29(2 Suppl):S101-11; discussion S112-5.