Cobalavit® B12 gocce VEGAN

INTEGRATORE ALIMENTARE DI VITAMINA B12

Prodotto Certificato
Certified Product
منتج معتمد
halal italia

Contenuto medio per goccia:
Vitamina B12 = 1,25 mcg (50% VNR)

SENZA GLUTINE - SENZA LATTOSIO
USO ORALE
Flacone da 15 ml

Struttura chimica della Vitamina B12
La Vitamina B12, o cobalamina, è una macromolecola composta da un nucleo tetrapirrolico che racchiude al suo centro un atomo di cobalto legato a quattro atomi di azoto. Questa struttura piana, porta al di sotto un gruppo imidazolico legato al cobalto ed un gruppo fosfato legato ai nuclei pirrolici. Al di sopra di questa struttura si trova un gruppo R legato al cobalto che permette di caratterizzare le diverse sostanze ad attività vitaminica B12: cianocobalamina, idrossicobalamina ecc.

Metabolismo della Vitamina B12
La Cianocobalamina ha l'aspetto di una polvere cristallina di colore rosso scuro poco solubile in acqua. Il suo assorbimento avviene a livello di una sede ben specifica del tubo digerente, l'ileo terminale, attraverso un lento meccanismo di trasporto attivo. Legata ad una proteina di trasporto arriva al fegato per diffondersi in seguito in tutti i tessuti. In circolo le cobalamine sono sempre legate a proteine di trasporto, le transcobalamine. Il deposito della Vitamina B12 è il fegato essendo l'organo più ricco. I coenzimi attivi della cobalamina sono: la metilcobalamina e l'adenosilcobalamina. La Vitamina B12 viene eliminata attraverso la bile per via fecale. **La Vitamina B12 può colorare di rosso le urine.**

Fisiologia e meccanismo d'azione
La Vitamina B12 agisce come coenzima in due tipi di reazioni enzimatiche: transmetilazione ed isomerizzazione. Si conoscono tre enzimi che implicano l'azione dei coenzimi B12: Metionina sintetasi, Metilmalonil-CoA mutasi, Leucina mutasi.

Fonti alimentari
La Vitamina B12 si trova esclusivamente nei prodotti animali. I vegetali non ne contengono. Il fegato, organo di riserva, ne contiene molta. Le altri fonti sono il tuorlo d'uovo, la carne, il pesce, il formaggio ed il latte. Si calcola che nell'adulto l'85% dell'apporto della Vitamina B12 proviene da carne, pesce, uova mentre il restante 15% dai latticini. Per questo motivo, regimi dietetici vegani o vegetariani stretti, possono provocare carenze in particolare nei bambini piccoli e nei lattanti di madre vegetariana. Cobalavit gocce non contiene prodotti o derivati da origine animale. La Vitamina B12 utilizzata in questo prodotto è derivata da un processo di fermentazione di ceppi batterici e possiede la certificazione KOSHER e HALAL.

Popolazioni a rischio
I rischi di carenza sono eccezionali nelle persone che seguono una alimentazione che contiene carne. Nei vegetariani, l'apporto di Vitamina B12 è proporzionale alla quantità di alimenti di origine animale ingerita. In uno studio realizzato specificatamente sui vegetariani, gli autori concludono che il 6,3% degli uomini ed il 16,7% delle donne presentavano livelli ematici corrispondenti ad una carenza di Vitamina B12. Gli Indù hanno una alimentazione tradizionalmente vegetariana e devono essere annoverati tra le popolazioni a rischio di carenza. Nei paesi in via di sviluppo la carenza di Vitamina B12 si manifesta in un quadro di malnutrizione globale. Nei paesi industrializzati la carenza si osserva solo in casi particolari come patologia digestiva, alcolismo, vecchiaia, malattie genetiche, interazioni farmacologiche.

Carenza
La carenza di Vitamina B12 si manifesta con sintomi generali come astenia, anoressia e dimagramento, sintomi ematologici come anemia, sintomi neuro-psichiatrici, della cute e delle mucose. La carenza può derivare da diversi fattori: diminuzione dell'apporto, diminuzione dell'assorbimento, interazioni farmacologiche, anomalie genetiche.

Dose giornaliera consigliata e modo d'uso:
Da 6 mesi a 3 anni: 4 gocce al giorno; da 4 a 10 anni: 20 gocce al giorno; dopo gli 11 anni, adulti inclusi: 40 gocce al giorno. Non superare la dose giornaliera consigliata. La Vitamina B12 non è tossica. Dosi elevate non hanno provocato alcun effetto secondario ed il margine di sicurezza è molto superiore al contenuto di Vitamina B12 del flaconcino. Per la sensibilità della Vitamina B12 agli agenti riducenti (es. la Vitamina C) si consiglia l'assunzione da sola.

AVVERTENZE: Durante l'utilizzo di Cobalavit gocce non assumere altri prodotti a base di Vitamina B12. Conservare in luogo fresco e asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezionamento integro, correttamente conservato. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non assumere questo prodotto in caso di allergie o ipersensibilità ad uno qualsiasi dei suoi componenti.

Bibliografia

1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines – Données Biochimiques, Nutritionelles et Cliniques – 1997; 273 -293.
2. Baker SJ & Mathan VI (1981) Evidence regarding the minimal daily requirement of dietary Vitamin B12. Am. J. Clin. Nutr., 34: 2423-33.
3. Kuhne T, Bubl R, Baumgartner R (1991) Maternal vegan diet causing a serious neurological disorder due to Vitamin B12 deficiency. Eur. J. Pediatr., 150: 205-08.

Prodotto, Marchio e Distribuzione:
BIOTRADING - MARSALA (ITALY)
www.biotradingpharma.it

Cobalavit® B12 drops VEGAN

DIETARY SUPPLEMENT OF VITAMIN B12

Prodotto Certificato
Certified Product
منتج معتمد
halal italia

Average contents for 1 drop:
Vitamin B12 = 1,25 mcg (50% NRV)

GLUTEN FREE - LACTOSE FREE
ORAL USE
15 ml Bottle

Chemical structure of Vitamin B12
Vitamin B12 , or cobalamin, is a macromolecule composed of a tetrapyrrolic core that encloses a central cobalt atom bonded to four nitrogen atoms. This flat structure, bring under an imidazole group bound to cobalt and a phosphate group linked to the pyrrole core. On top of this structure is a R group bound to cobalt that allows to characterize the different substances with Vitamin B12 activity: cyanocobalamin, hydroxocobalamin etc.

Metabolism of Vitamin B12
Cyanocobalamin has the appearance of a dark red crystalline powder little soluble in water. Its absorption occurs at the level of a specific location of the digestive tract, the terminal ileum, through a slow mechanism of active transport. Linked to a transport protein arrives to the liver for further spread in all tissues. In the circle the cobalamins are always bound to transport proteins, the transcobalamins. The deposit of Vitamin B12 is the liver being the organ richer. Co-enzyme active of cobalamin are: methylcobalamin and adenosylcobalamin. Vitamin B12 is deleted via the bile in the faeces. **Vitamin B12 can make urine red.**

Physiology and mechanism of action
The Vitamin B12 acts as a coenzyme in two types of enzymatic reactions: transmethylation and isomerization. There are three known enzymes that involve the action of coenzyme B12: Methionine synthase, methylmalonyl-CoA mutase, Leucine mutase.

Food Sources
Vitamin B12 is found only in animal products. The plants do not contain. The liver, organ reserve, it contains a lot. The other sources are egg yolk, meat, fish, cheese and milk. It is estimated that in adults, 85% of the contribution of Vitamin B12 comes from meat, fish, and eggs while the remaining 15% from dairy products. For this reason, dietary vegans or strict vegetarians, can cause deficiencies particularly in small children and infants of vegetarian mother. Cobalavit drops does not contain any products or derivatives of animal origin. Vitamin B12 used in this product is derived from a bacterial fermentation process and it has KOSHER and HALAL certification.

Populations at risk
The risks of deficiency are exceptional in people who follow a diet that contains meat. In vegetarians, the intake of Vitamin B12 is proportional to the amount of foods of animal origin ingested. In a study conducted specifically on vegetarians, the authors conclude that 6,3% of men and 16,7% of women blood levels corresponding to a deficiency of Vitamin B12. The Hindus have a alimentation traditionally vegetarian and must be counted among the populations at risk of deficiency. In developing countries, the Vitamin B12 deficiency is manifested in a framework of global malnutrition. In industrialized countries, the deficiency is observed only in special cases such as digestive disease, alcoholism, old age, disease genetic interactions.

Deficiency
The Vitamin B12 deficiency is manifested by general symptoms such as fatigue, anorexia and slimming, haematological symptoms like anemia, neuro-psychiatric symptoms, skin and mucous membranes. The deficiency can result from several factors: decreased supply, decreased absorption, drug interactions, genetic abnormalities.

Recommended daily dose and how to use:
From 6 months to 3 years: 4 drops per day; from 4 to 10 years: 20 drops per day; over 11 years, including adults: 40 drops per day. Do not exceed the recommended daily dose. Vitamin B12 is not toxic. High doses did not cause any side of effects and the safety margin is much higher than the Vitamin B12 content of the vial. For the sensitivity of Vitamin B12 to reducing agents (eg. Vitamin C) is recommended intake alone.

WARNINGS: While using Cobalavit drops do not take other products containing Vitamin B12. Store in a cool and dry place. The expiry date refers to the product in intact packaging, correctly preserved. Keep out of reach of children under three years. Supplements are not intended as substitutes for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not take this product in case of allergies or hypersensitivity to any of its components.

Bibliography

1. Le Grusse J, Watier B. Les Vitamines – Données Biochimiques, Nutritionelles et Cliniques – 1997; 273 -293.
2. Baker SJ & Mathan VI (1981) Evidence regarding the minimal daily requirement of dietary Vitamin B12. Am. J. Clin. Nutr., 34: 2423-33.
3. Kuhne T, Bubl R, Baumgartner R (1991) Maternal vegan diet causing a serious neurological disorder due to Vitamin B12 deficiency. Eur. J. Pediatr., 150: 205-08.

COBALAVIT GOCCE - R. 03_0222

Product, Trademark and Distribution:
BIOTRADING - MARSALA (ITALY)
www.biotradingpharma.it

16/02/2022